

LITTERATURLISTE
GRUNNLEGGENDE MEDISIN 2 (GM2)
HØST 2024

Med forbehold om endringer – sist oppdatert juni 2024

LÆREMIDLER

Samlet anbefalt litteratur er fordelt og vektlagt i henhold til emnenes tematiske bredde og omfang.

Studentene må selv søke opp artikler, rapporter og publikasjoner dersom de er gratis tilgjengelige på nettet, i motsatt fall vil de bli gjort tilgjengelige av faglærer forut for undervisningen i aktuelle tema.

PENSUMLITTERATUR

Alberts B, Heald R, Johnson A, Morgan D, Raff M, Roberts K, Walter P. **Molecular Biology of the Cell**, 7. utgave. *W.W. Norton & Company* 2022 (6. utgave kan også brukes).

Frayn KN, Evans R. **Human Metabolism: A Regulatory Perspective**, 4. utgave. *Wiley-Blackwell* 2019.

Lea T. **Immunologi og immunologiske teknikker**, 3. utgave. *Fagbokforlaget* 2006 (kun tilgjengelig som e-bok).

Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR. **Modern Nutrition in Health and Disease**, 11. utgave. *Lippincott Williams & Wilkins* 2014.

Tjade T. **Medisinsk mikrobiologi og infeksjonssykdommer**, 5. utgave. *Fagbokforlaget* 2021.

ARTIKLER

Chan RS & Woo J. **Prevention of Overweight and Obesity: How Effective is the Current Public Health Approach**. *Int J Environ Res Public Health*. 2010; 7(3):765-783.

Chaput JP, Klingenberg L, Rosenkilde M *et al*. **Physical Activity Plays an Important Role in Body Weight Regulation**. *J Obes*. 2011; 2011:360257.

Choe SS, Huh JY, Hwang IJ, Kim JI, Kim JB. **Adipose Tissue Remodeling: Its Role in Energy Metabolism and Metabolic Disorders**. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2016; 7:30.

Couto E *et al*. **Mediterranean dietary pattern and cancer risk in the EPIC cohort**. *Br J Cancer*. 2011; 104:1493–1499.

He FJ, Li J, Macgregor GA. **Effect of longer term modest salt reduction on blood pressure: Cochrane systematic review and meta-analysis of randomised trials.** *BMJ.* 2013; 346:f1325.

Holmboe-Ottesen G. **Bedre helse med økologisk mat?** *Tidsskr Nor Lægeforen.* 2004; 124(11):1529-31.

Johnson LH, Hjermmann I, Tonstad S. **Kosthold og sekundærforebygging av koronar hjertesykdom - er våre anbefalinger gode nok?** *Tidsskr Nor Lægeforen.* 2001; 121(9):1092.

Mente A, de Koning L, Shannon HS, Anand SS. **A Systematic Review of the Evidence Supporting a Causal Link Between Dietary Factors and Coronary Heart Disease.** *Arch Intern Med.* 2009; 169(7):659-669.

Mozaffarian D, Hao T, Rimm EB, Willett WC, Hu FB. **Changes in Diet and Lifestyle and Long-Term Weight Gain in Women and Men.** *N Engl J Med.* 2011; 364(25):2392-404.

Pryde MM and Kannel WB. **Efficacy of Dietary Behavior Modification for Preserving Cardiovascular Health and Longevity.** *Cardiol Res Pract.* 2011; 2011:820457.

Schulze MB, Schulz M, Heidemann C *et al.* **Fiber and magnesium intake and incidence of type 2 diabetes: a prospective study and meta-analysis.** *Arch Intern Med.* 2007; 167(9):956-65.

Wadden TA, Webb VL, Moran CH, Bailer BA. **Lifestyle modification for obesity: new developments in diet, physical activity, and behavior therapy.** *Circulation.* 2012; 125(9):1157-70.

Zaccai JH. **How to assess epidemiological studies.** *Postgrad Med J.* 2004; 80(941):140-7.

RAPPORTER OG PUBLIKASJONER

World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. **Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: a Global Perspective.** *Continuous Update Project Expert Report 2018* (tilgjengelig [her](#)).

Helsedirektoratet. **Forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos voksne** [nettdokument]. Oslo: *Helsedirektoratet* 2011 (tilgjengelig [her](#)).

Kosthåndboken- en veileder i ernæringsarbeid i helse- og omsorgstjenesten. *Helsedirektoratet* 2016. IS-1972 (tilgjengelig [her](#)).

Kostråd for å fremme folkehelsen og forebygge kroniske sykdommer i Norge – Metodologi og vitenskapelig kunnskapsgrunnlag. Helsedirektoratet 2011. IS-1881 (tilgjengelig [her](#)).

Helsedirektoratet. **Nasjonal faglig retningslinje for diabetes [nettdokument]**. Oslo: *Helsedirektoratet* (sist faglig oppdatert 30. juni 2023). Tilgjengelig [her](#).

Helsedirektoratet. **Nasjonal faglig retningslinje for forebygging og behandling av underernæring [nettdokument]**. Oslo: *Helsedirektoratet* (sist faglig oppdatert 14. mars 2022). Tilgjengelig [her](#).

Helsedirektoratet. **Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av hjerte- og karsykdom [nettdokument]**. Oslo: *Helsedirektoratet* (sist faglig oppdatert 05. mars 2018). Tilgjengelig [her](#).

VALGFRI TILLEGGSLITTERATUR

Laake P, Hjartåker A, Thelle DS, Veierød MB. **Epidemiologiske og kliniske forskningsmetoder**, 1. utgave. *Gyldendal Akademisk* 2007.