



LITTERATURLISTE 2010

GRUNNLEGGENDE ERNÆRING

Med forbehold om endringer – sist oppdatert 28. april 2010

LÆREMIDLER

Pensum for studiet i Grunnleggende ernæring vurderes fortløpende. Studentene bør alltid sørge for å ha sist oppdaterte/siste utgaver av anbefalte læremidler. Da det ikke finnes en enkelt norsk lærebok som dekker hele pensum, må studentene påregne å skaffe seg flere lærebøker i henhold til våre anbefalinger. Alt av studiemateriell på It`s learning er således også en del av pensum. Det er studenten selv som velger hvordan pensumstoffet definert ved læringsmålene for hvert tema, best kan dekkes ved ulike bøker. Under følger forslag til gode bøker og foretrukne bøker.

Prisene (per 28. april 2010) som er oppgitt er fra Per Magnussen bokhandel www.ord.no

ANBEFALT LITTERATUR

- Crowe J, Bradshaw T. **Chemistry for the Biosciences: the Essential Concepts**, 2. utgave. OUP Oxford 2010. Pris: 298,- (den nyeste utgaven er enda ikke i salg. Forrige utgave kan fremdeles brukes)
- Champe PC, Ferrier DR, Harvey RA. **Lippincott's Illustrated Reviews: Biochemistry**, 4 utgave. Lippincott, Williams & Wilkins 2009. Pris: 298,-
- Frayn KN. **Metabolic regulation. A Human Perspective**, 3. utgave. WileyBlackwell 2010. Pris: 349,-
- Salway J. **Metabolism at a Glance**. WileyBlackwell 2003. Pris: 229,-
- Pedersen JI, Hjartåker A, Anderssen SA. **Grunnleggende ernæringslære**, 1. utgave. Gyldendal akademisk 2009. Pris: 575,-
- Mahan LK, Escott-Stump S. **Krause's Food & Nutrition Therapy**, 12. utgave. Saunders 2007. Pris: 698,-

ANNEN AKTUELL ELLER ALTERNATIV LITTERATUR

- Drevon CA, Blomhoff R, Bjørneboe GEA. **Mat og medisin**, 5. utgave. Høyskoleforlaget 2007. Pris: 598,-
- Campbell PN et al. **Biochemistry Illustrated**, 5. utgave. Churchill Livingstone 2005. Pris: 398,-
- Abrahamsson L et al. **Näringslära för högskolan**, 5. utgave. Liber 2006 Pris: 549,-
- **Nordic Nutrition Recommendations 2004**, 4 utgave. Norden 2005. Pris: 239,-
- Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ. **Modern Nutrition in Health and Disease**, 10. utgave. Lippincott Williams & Wilkins 2005. Pris: 898,-



- Geissler C, Powers H. **Human Nutrition** with CD-ROM, 11. utgave. Churchill Livingstone 2005. Pris: 489,-
- Thomas B, Bishop J. **Manual of Dietetic Practice**, 4. Utgave. Wiley-Blackwell, 2007. Pris: 619,-

ELEKTRONISK TILGJENGELIG LITTERATUR

- **Utviklingen i norsk kosthold.** Helsedirektoratet 2009, IS-1658. (oppdateres hvert år, tilgjengelig på http://www.helsedirektoratet.no/vp/multimedia/archive/00285/Utviklingen_i_norsk_285889a.PDF, kortversjon: http://www.helsedirektoratet.no/vp/multimedia/archive/00285/Utviklingen_i_norsk_285509a.PDF)
- **Norske anbefalinger for ernæring og fysisk aktivitet.** Sosial- og helsedirektoratet (Helsedirektoratet) 2005. IS-1219. (tilgjengelig på: http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00002/IS-1219_2606a.pdf)
- **MAT PÅ DATA 5.1.** Kostberegningsprogram. Mattilsynet 2010. (Gratis tilgjengelig på www.matpaadata.no)
- Mattilsynet, Sosial- og Helsedirektoratet, Avdeling for ernæringsvitenskap. **Matvaretabellen.** Gyldendal undervisning 2008. (også tilgjengelig på: www.matvaretabellen.no)
- **Matloven, Legemiddeloven og Markedsføringsloven** (kun utvalgte forskrifter) (tilgjengelig på: www.lovdatabasen.no)
- **Fysisk aktivitet og helse- anbefalinger.** Rapport nr. 2. . Sosial- og helsedirektoratet (Helsedirektoratet) 2000. IS-1011. (tilgjengelig på: http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00001/IS-1011_1958a.pdf)
- Anderssen SA, Andersen LB. **Fysisk aktivitetsnivå i Norge 2003.** Sosial- og helsedirektoratet (Helsedirektoratet) 2004. IS-1254. (tilgjengelig på: http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00004/IS-1254_4109a.pdf)
- Nasjonale faglige retningslinjer. **Diabetes. Forebygging, diagnostikk og behandling.** Helsedirektoratet 2009. IS-1674 (tilgjengelig på: <http://www.helsedirektoratet.no/diabetes>)
- **Forebygging og behandling av overvekt/fedme i helsetjenesten.** Sosial- og helsedirektoratet (Helsedirektoratet) 2004. IS-1150. (tilgjengelig på: http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00001/IS-1150_1075a.pdf)
- **Food, Nutrition, Physical Activity and the Prevention of Cancer: a Global Perspective.** World Cancer Research Fund International and American Institute for Cancer Research 2007. (tilgjengelig på: <http://www.dietandcancerreport.org>)
- **Temasider fra Folkehelseinstituttet**, 2010.
 - Overvekt og fedme: <http://www.fhi.no/artikler/?id=44480>
 - Diabetes - den moderne epidemien: <http://www.fhi.no/artikler/?id=28145>
 - Beinskjørhet og brudd – osteoporose: <http://www.fhi.no/artikler/?id=53571>
 - Hjerte- og karsykdommer: <http://www.fhi.no/artikler/?id=41588>

Se også It's learning. Under hvert tema i mappen støttelitteratur, vil det ligge flere artikler, rapporter og nyttig litteratur.