



LITTERATURLISTE 2010

ERNÆRING PÅBYGGING

Med forbehold om endringer – sist oppdatert 28. april 2010

LÆREMIDLER

Pensum for studiet i Ernæring påbygning vurderes fortløpende. Studentene bør alltid sørge for å ha sist oppdaterte/siste utgaver av anbefalte læremidler. Da det ikke finnes en enkelt norsk lærebok som dekker hele pensum, må studentene påregne å skaffe seg flere lærebøker i henhold til våre anbefalinger. Alt av studiemateriell på It`s learning er således også en del av pensum. Det er studenten selv som velger hvordan pensumstoffet definert ved læringsmålene for hvert tema, best kan dekkes ved ulike bøker. Under følger forslag til gode bøker og foretrukne bøker.

Prisene (per 28. april 2010) som er oppgitt er fra Per Magnussen bokhandel www.ord.no

ANBEFALT LITTERATUR

- Pedersen JI, Hjartåker A, Anderssen SA. **Grunnleggende ernæringslære**, 1. utgave. Gyldendal akademisk 2009. Pris: 575,-
- Mahan LK, Escott-Stump S. **Krause's Food & Nutrition Therapy**, 12. utgave. Saunders 2007. Pris: 698,-

ANNEN AKTUELL ELLER ALTERNATIV LITTERATUR

- Drevon CA, Blomhoff R, Bjørneboe GEA. **Mat og medisin**, 5. utgave. Høyskoleforlaget 2007. Pris: 598,-
- **Nordic Nutrition Recommendations 2004**, 4 utgave. Norden 2005. Pris: 239,-
- Abrahamsson L et al. **Näringslära för högskolan**, 5. utgave. Liber 2006 Pris: 549,-
- Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ. **Modern Nutrition in Health and Disease**, 10. utgave. Lippincott Williams & Wilkins 2005. Pris: 898,-
- Geissler C, Powers H. **Human Nutrition** with CD-ROM, 11. utgave. Churchill Livingstone, 2005. Pris: 489,-
- Thomas B, Bishop J. **Manual of Dietetic Practice**, 4. Utgave. Wiley-Blackwell, 2007. Pris: 619,-



ELEKTRONISK TILGJENGELIG LITTERATUR

- **Utviklingen i norsk kosthold.** HelseDirektoratet 2008, IS-1658. (oppdateres hvert år, tilgjengelig på http://www.helsedirektoratet.no/vp/multimedia/archive/00285/Utviklingen_i_norsk_2_85889a.PDF, kortversjon: http://www.helsedirektoratet.no/vp/multimedia/archive/00285/Utviklingen_i_norsk_2_85509a.PDF)
- **Norske anbefalinger for ernæring og fysisk aktivitet.** Sosial- og helsedirektoratet (Helsedirektoratet) 2005. IS-1219. (tilgjengelig på: http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00002/IS-1219_2606a.pdf)
- **MAT PÅ DATA 5.1.** Kostberegningsprogram. Mattilsynet 2010. (Gratis tilgjengelig på www.matpaadata.no)
- Mattilsynet, Helsedirektoratet, Avdeling for ernæringsvitenskap. **Matvaretabellen.** Gyldendal undervisning 2008. (også tilgjengelig på: www.matvaretabellen.no)
- Bugge A, Døving R. **Det norske måltidsmønsteret.** Rapport nr 2. SIFO 2000. (tilgjengelig på: <http://www.sifo.no/page/Publikasjoner//10081/52751.html>)
- **Ernæring i helsetjenesten.** Rapport. Sosial- og helsedirektoratet (Helsedirektoratet) 2007. IS-1424. (tilgjengelig på: http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00018/IS-1424_18702a.pdf)
- **Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring.** Helsedirektoratet 2009. IS-1580 (tilgjengelig på: http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/nasjonale_faglige_retningslinjer/nasjonale_faglige_retningslinjer_for_forebygging_og_behandling_av_underern_ring_443404)
- Sellevold GS, Skulberg VB. **Nok mat, rett mat og trivelige måltider for eldre sykehjemspasienter: et kvalitetssikringsprosjekt.** Rapport nr. 1/05, Undervisningssykehjem, Nasjonalt formidlingssenter i geriatri. (tilgjengelig på: http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00015/IS-0212_15352a.pdf)
- **Helsemessige gevinster av økt folatinntak. Hvordan nå ut til ønsket målgruppe?** Nasjonalt råd for ernæring 2004. (tilgjengelig på: http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00016/IS-1181_16975a.pdf)
- **Anbefalinger for spedbarnsernæring.** Sosial- og helsedirektoratet (Helsedirektoratet), 2001. (tilgjengelig på: www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00001/IS-1019_1971a.pdf)
- **Småbarnskost 2-åringer (2009).** Helsedirektoratet 2009. IS-1731. (tilgjengelig på: http://www.helsedirektoratet.no/vp/multimedia/archive/00205/Sm_barnskost_2_rin_205319a.pdf)
- **Mat og prestasjon.** Sosial og helsedirektoratet 2003. IS-1132. (tilgjengelig på: http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00001/IS-1132_1682a.pdf)
- Sundgot-Borgen J, Torstveit M K, Skåderud F. **Spiseforstyrrelser i idretten.** Tidsskr Nor Lægeforen nr. 16, 2004; 124: 2126–9. (tilgjengelig på: <http://www.tidsskriftet.no/lts-pdf/pdf2004/2126-9.pdf>)
- Lindmark M. **Ernæring og progredierende sykdom.** Frambu. (tilgjengelig på: http://www.frambu.no/stream_file.asp?iEntityId=1256)



- **Alvorlige spiseforstyrrelser.** Retningslinjer for behandling i spesialisthelsetjenesten, nr 7. Statens helsetilsyn 2000. (tilgjengelig på: http://www.helsetilsynet.no/upload/Publikasjoner/utredningsserien/alvorlige_spiseforstyrrelser_ik-2714.pdf)
- Løvik A, Lundin KEA. **Kostbehandling av cøliaki og dermatitis herpetiformis.** Tidsskr Nor Lægeforen 2003; 123: 3237-40 (tilgjengelig på: http://www.tidsskriftet.no/index.php?seks_id=924779)
- **Inflammatoriske tarmsykdommer- Crohns sykdom og ulcerøs colitt.** Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer 2004. (tilgjengelig på: <http://www.lmf norge.no/Brosjyre%20LMF%20inflammatoriske%20tarmsykdommer.pdf>)
- Haugen M. **Ernæring og kosthold ved revmatiske sykdommer.** Oslo Revmatiker forening. (tilgjengelig på: <http://www.orf.no/revsyk/kosthold.html>)
- Meltzer HM. **Blodtypedietten – visjonær vitenskap eller tull?** Tidsskr Nor Lægeforen 14/2002. (tilgjengelig på: <http://www.tidsskriftet.no/lts-pdf/pdf2002/1402-5.pdf>)

Se også It's learning. Under hvert tema i mappen støttelitteratur, vil det ligge flere artikler, rapporter og nyttig litteratur.